



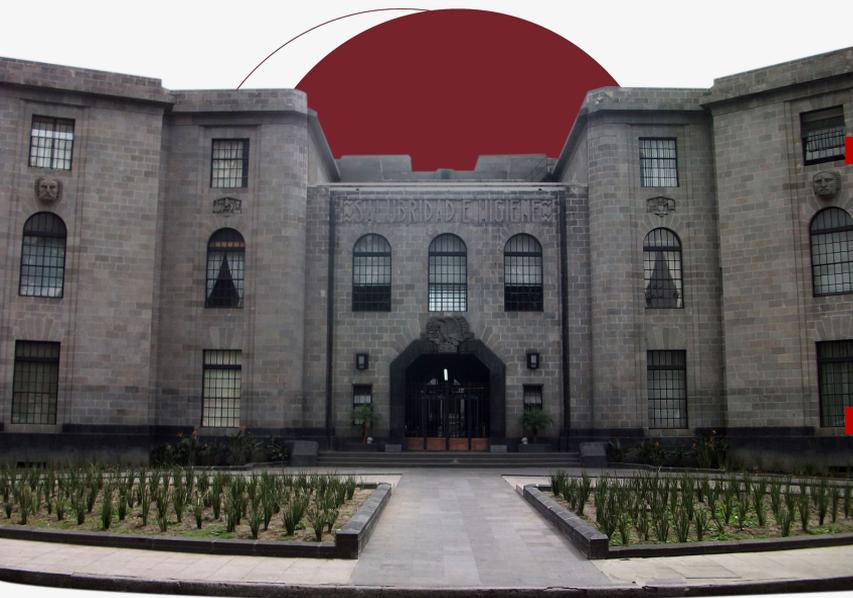
100 pasos para la  
Transformación  
PROYECTO DE GOBIERNO

CLAUDIA SHEINBAUM  
PRESIDENTA

# República \_\_\_\_\_ sana

SIGAMOS HACIENDO HISTORIA  
**morena**  

# 1 GOBERNANZA DEL SISTEMA DE SALUD



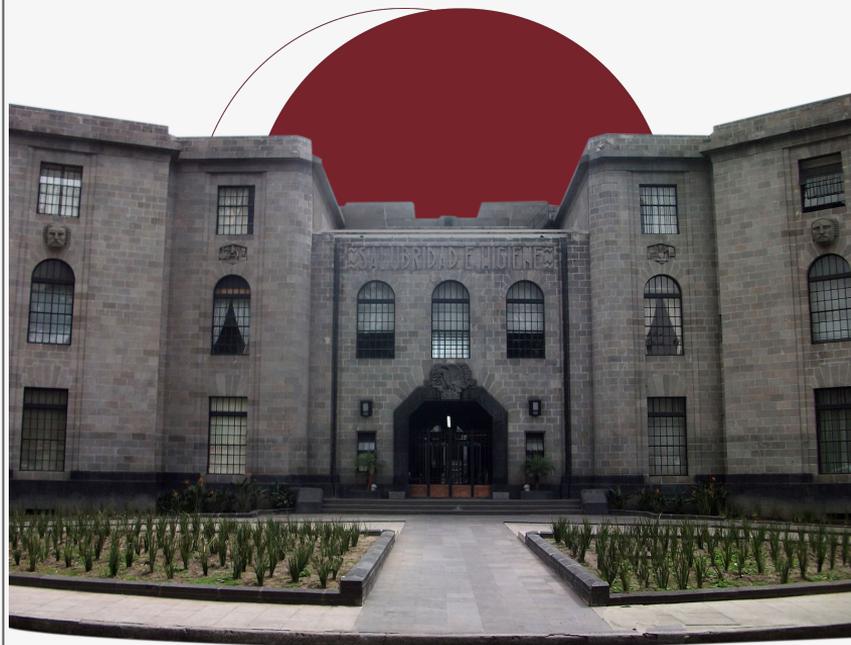
La **Secretaría de Salud** será responsable de las **actividades normativas y regulatorias**, en concordancia con el **Consejo de Salubridad General**, quien elaborará los catálogos de medicamentos esenciales y no esenciales.

Será también **responsable de la prevención y de la salud pública**, incluida en forma prioritaria la vacunación. Promoverá la producción nacional de vacunas y el uso de la cartilla digital de vacunación.

Coordinará a los **Institutos Nacionales de Salud en la investigación y alta especialidad**.

# 1 GOBERNANZA DEL SISTEMA DE SALUD

- El **IMSS** continuará con la atención de la población con seguridad social.
- El **IMSS Bienestar** se encargará de la atención médica de quienes no cuentan con seguridad social, dando prioridad a los cuidados preventivos, e incluyendo **estudios de laboratorios y de gabinete, así como cirugías y medicamentos gratuitos.**
- La **receta electrónica migrará a la plataforma SIMF** (Sistema de Información de Medicina Familiar) del IMSS.



# 1 GOBERNANZA DEL **SISTEMA DE SALUD**

BIRMEX se encargará de la compra consolidada, almacenamiento y distribución de medicamentos.

Se implementará un sistema de información nacional de medicamentos.



## BIRMEX

LABORATORIOS DE BIOLÓGICOS  
Y REACTIVOS DE MÉXICO, S.A. DE C.V.

Se revisarán los **procesos de planeación**  
**y los tiempos de adquisición.**



## 2 INFRAESTRUCTURA Y PROCESO DE MODERNIZACIÓN DEL SISTEMA DE SALUD

### El Plan Maestro de Infraestructura

incorporará los conceptos de salud digital. Espacios para la promoción de la salud, y no exclusivamente para la atención de la enfermedad.

El Plan estará proyectado a corto, mediano y largo plazo.

Se dispondrá de los **recursos humanos y tecnológicos** necesarios a nivel federal, estatal y municipal, y se estimulará la participación comunitaria.

A través de la tecnología **se evitará el viacrucis de la tramitología**, se facilitará el continuo de la atención y se eficientará el **proceso de referencia y contrarreferencia**.

# 2 INFRAESTRUCTURA Y PROCESO DE MODERNIZACIÓN DEL **SISTEMA DE SALUD**

## EQUIPAMIENTO DE CONSULTORIOS FAMILIARES

### Equipo médico

1. esfigomanómetro (baumanómetro)
2. estetoscopio biauricular
3. estuche de diagnóstico
4. lámpara de haz direccional,
5. megatoscopio
6. botiquín de urgencias
7. fonodetector de latidos fetales
8. electrocardiografo digital portátil
9. esterilizador
10. glucómetro
11. oxímetro de pulso
12. termómetro digital

### Mobiliario

1. sillas para consultorio
2. escritorio
3. mesa de exploración
4. báscula con estadímetro
5. báscula neonatal
6. guarda de medicamentos
7. mesa pasteur
8. lavabo

## 2 INFRAESTRUCTURA Y PROCESO DE MODERNIZACIÓN DEL **SISTEMA DE SALUD**

### Farmacia Bienestar

La **Secretaría de Salud** establecerá convenios con farmacias que se adhieran al **programa para dispensar gratuitamente medicamentos genéricos a pacientes del IMSS Bienestar** con hipertensión arterial, diabetes, así como medicamentos antidiarreicos, antieméticos, ácido fólico y hierro y anticonceptivos.



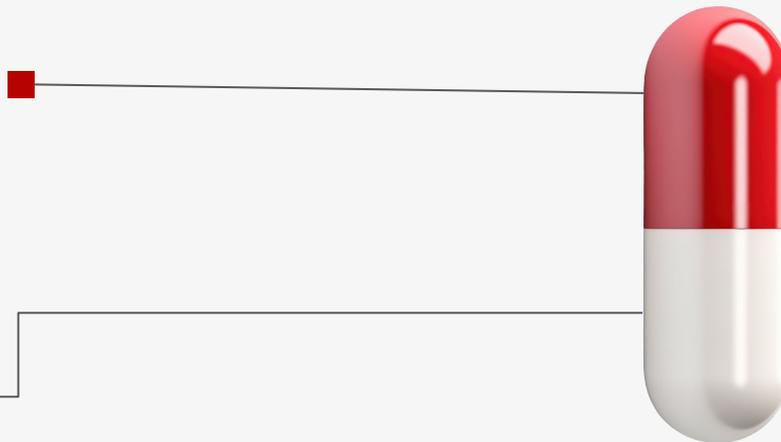
Las farmacias afiliadas contarán con **un cartel que las identifique** como parte del programa.

## 2 INFRAESTRUCTURA Y PROCESO DE MODERNIZACIÓN DEL **SISTEMA DE SALUD**

### Farmacia Bienestar

**No reemplaza** la entrega en unidades de salud, **sino que la complementa**, promoviendo el apego al tratamiento oportuno.

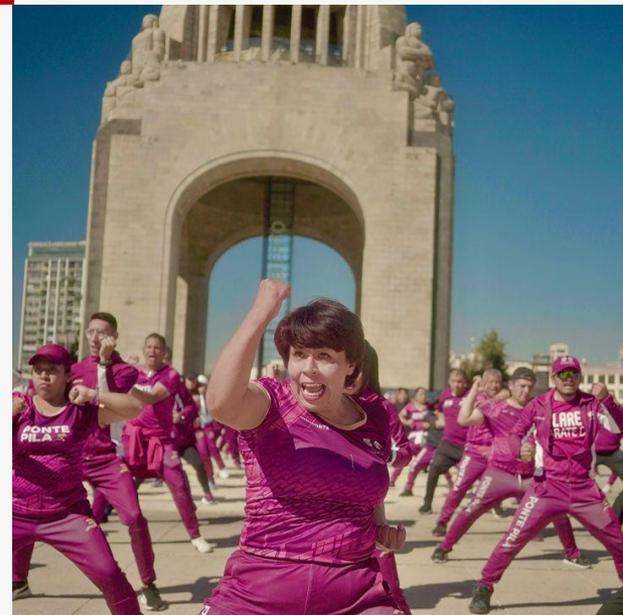
**El precio que negocia el gobierno es menor que el pagado** en mostradores debido a la economía de escala. Su fiscalización es sencilla y eficiente.



# 3 CULTURA DE LA **PREVENCIÓN Y LA SALUD**



■ **Promover cambios en el estilo de vida saludables** (*dieta, ejercicio, sueño reparador, abordaje efectivo de adicciones, salud mental, etc*). Coordinado con **SALUD, BIENESTAR, SEP, CONAGUA, STPS, CONACULTA**, y la participación de la sociedad en su conjunto.



# 3 CULTURA DE LA **PREVENCIÓN Y LA SALUD**



- **Identificar en etapas tempranas** los factores de riesgo genéticos o epigenéticos.

Procurar la **seguridad alimentaria y adecuada nutrición** de **niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.**

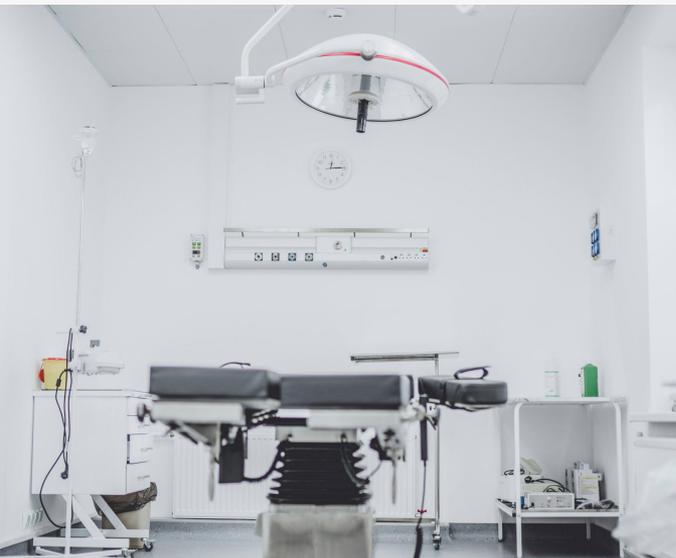
- Impulsar campañas de **prevención de enfermedades infecciosas**.

# 3 CULTURA DE LA **PREVENCIÓN Y LA SALUD**

- **Fortalecer el esquema de vacunación** en infantes, niños, adolescentes, adultos y adultos mayores.
- Diseñar una **extensa campaña nacional** para promover la aplicación de vacunas.
- **Fortalecer la red de frío y la capacidad técnica del capital humano.**
- Promover la **PRODUCCIÓN NACIONAL DE VACUNAS.**



# 4 CONSOLIDACIÓN DEL **PROGRAMA DE GRATUIDAD**



**La gratuidad en los servicios médicos y medicamentos (antineoplásicos incluidos) es fundamental para la estrategia hacia la cobertura universal de salud para todos.** Es un tema de equidad y derechos humanos que contribuye a mejorar la calidad de vida y aumenta la sobrevivencia con dignidad.

# 4 CONSOLIDACIÓN DEL PROGRAMA DE GRATUIDAD

Para ello se hará uso de los avances en tecnología y medicina. Se implementarán plataformas digitales para el abastecimiento y prescripción de medicamentos. Se avanzará en el diseño de un sistema robusto de información epidemiológica y de farmacovigilancia.



# 5 ATENCIÓN PRIMARIA

Actualmente la atención a la salud se da en el sistema hospitalario, pero se puede complementar con la **atención médica domiciliaria (Programa "Salud Casa por Casa")**.

Habrán **incentivos** para integrantes de la familia en el cuidado de enfermos crónicos, terminales, o con problemas de salud mental

**Vamos a reforzar la formación de profesionales de la salud y a homologar paulatinamente los sistemas de atención, sueldos y prestaciones.**



Instituto Especializado  
Hospital III

NIVEL III

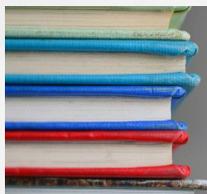
Hospital 1, II

NIVEL II

Centro de Salud, Puesto  
de Salud, Hogar

NIVEL I

# 5 LA ATENCIÓN PRIMARIA



**GUÍA ESENCIAL:**  
ESTÁNDARES DE  
INTEROPERABILIDAD EN SALUD



Este sistema servirá para favorecer la movilidad del paciente (referencia y contrarreferencia) entre los distintos niveles de atención y aumentar la **CALIDAD DEL SERVICIO DE SALUD**

# 5 LA ATENCIÓN PRIMARIA

## El valor de las pruebas clínicas en la atención primaria

Las **pruebas clínicas en la atención primaria** constituyen la piedra angular en el diagnóstico y seguimiento de las principales enfermedades que se atienden en México. Para realizarlas, se cuenta con dos alternativas principales:

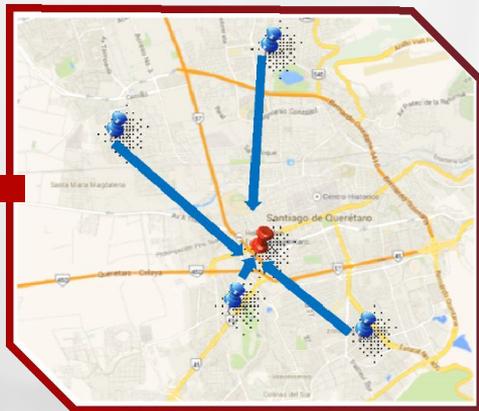
- **Pruebas de laboratorio fijo**
- **Pruebas rápidas en sitio**

■ **La solución ideal es un ecosistema mixto, en los que se combinen ambos sistemas, con redes de laboratorio, buscando la atención más oportuna para las personas.** ■

# 5 LA ATENCIÓN PRIMARIA

## Propuesta para el fortalecimiento de la atención primaria

**Redes de toma de muestras y procesamiento de laboratorio.** Se propone como alternativa costo-efectiva desarrollo de centrales de procesamiento de laboratorio, ubicados en puntos de alta densidad poblacional, que brinden servicio a los centros en donde se tomen las muestras.



### Toma de muestras

- Se realiza en cada centro de salud.

### Transporte de muestras

- Cuidado de la cadena de frío.

### Procesamiento de muestras

- Unidad concentradora con personal especializado.

## 5

## ATENCIÓN PRIMARIA

Propuesta para el fortalecimiento  
de la atención primaria

Los resultados de los estudios de laboratorio se alimentan de forma automatizada en el **expediente digital** de cada paciente. Adicionalmente, los resultados pueden ser entregados al paciente, a través de una app móvil conectada a su expediente, o en físico.

## MÉXICO ENERO 2021

Población  
total

**129.6**  
Millones

Urbanización:  
**80.9%**

Conexiones  
en celulares

**115.4**  
Millones

Población:  
**89.1%**

Usuarios  
de internet

**92.01**  
Millones

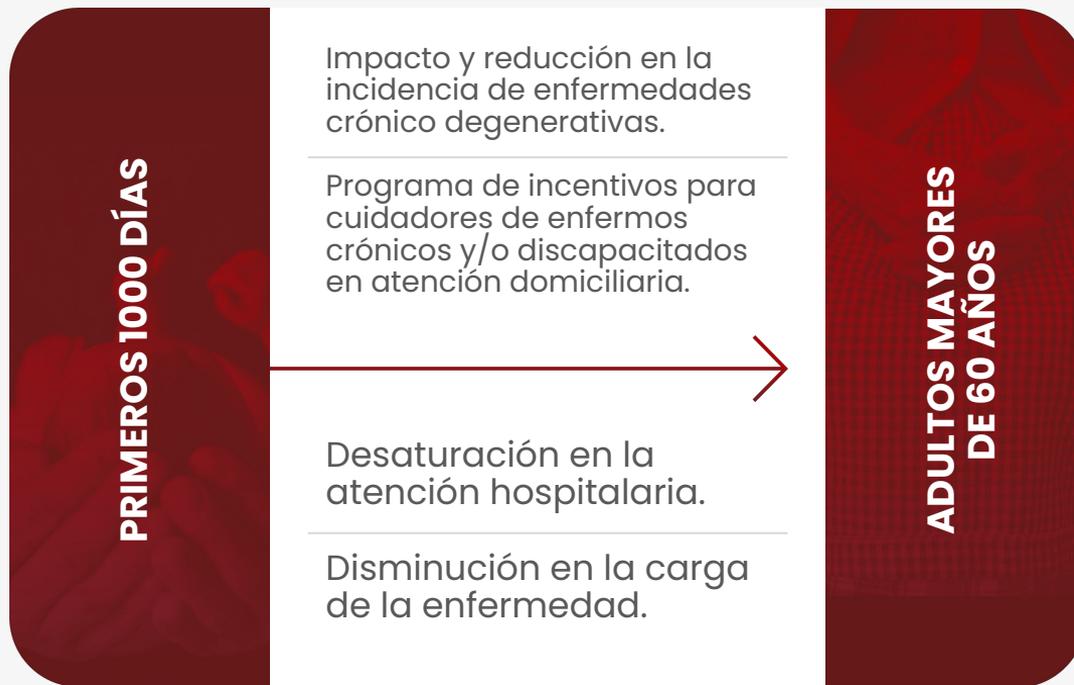
Incidencia:  
**71.0%**

Usuarios  
activos  
en redes  
sociales

**100**  
Millones

Incidencia:  
**77.2%**

# 6 PRIMEROS 1000 DÍAS DE VIDA Y ENVEJECIMIENTO

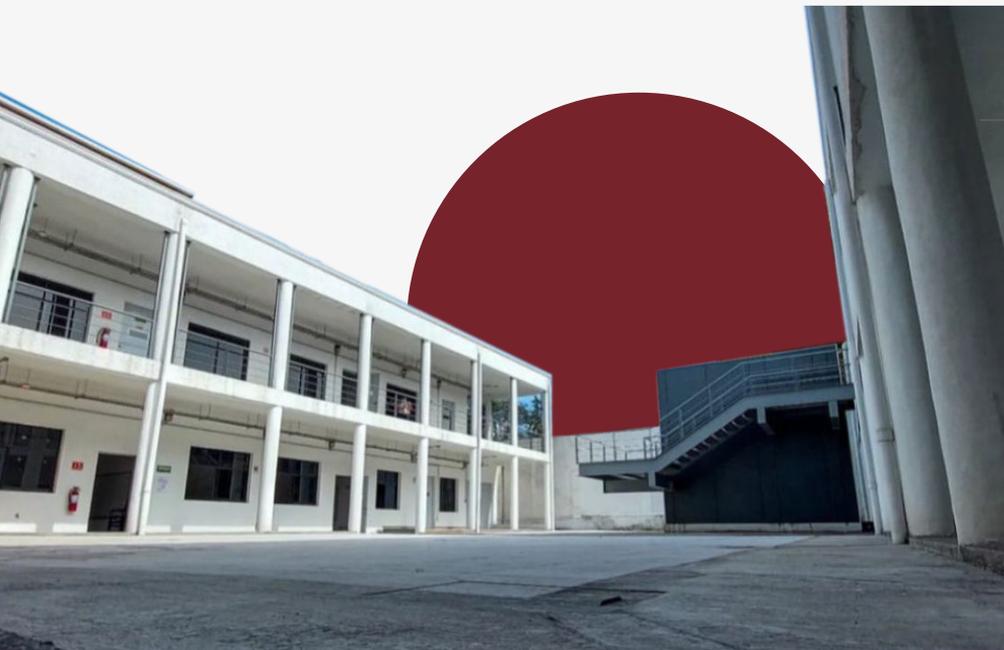


# 7 POLÍTICA INDUSTRIAL DEL SECTOR SALUD

**La relocalización comercial en el mundo es una oportunidad para que México potencialice sus valiosos recursos académicos, científicos y productivos aplicados al sector farmacéutico y de dispositivos médicos.** En particular, avanzar en lo que se refiere a la producción de vacunas, mercado de genéricos, biosimilares, y que continúe innovando en el sector de dispositivos médicos, en donde es ya el quinto exportador a nivel mundial.



# 8 PROGRAMA PARA UN **PLAN DE ESTUDIOS MÉDICOS ALTERNATIVO**



Actualmente, los médicos son entrenados para un sistema de especialización, no enfocado en la medicina preventiva ni a la atención comunitaria. Se requiere **un sistema que atienda estos dos aspectos de las enfermedades de mayor prevalencia en el país.**

Se propone un proyecto para la consideración de instituciones de educación superior tales como la Universidad de la Salud, que cumpla con tales objetivos.

# 8 PROGRAMA PARA UN PLAN DE **ESTUDIOS MÉDICO ALTERNATIVO**

Se propone que **los médicos que vayan a comunidades en su servicio social** tengan un incentivo para el Examen Nacional de Aspirantes a Residencias Médicas (ENARM).

Que los graduados del **plan de estudios propuesto** tengan una plaza en el IMSS Bienestar.



# 9 PROGRAMA PARA UN **PLAN DE RECURSOS DE ENFERMERÍA**



- **Reconocimiento como proveedoras de servicios de diagnóstico y atención primaria** en el manejo de diabetes mellitus e hipertensión arterial.
- **Líderes de equipos** de atención médica integrada.
- Hacerse cargo del **cuidado de pacientes** menos complejos.
- Prescribir bajo **supervisión médica** (con trazabilidad y transparencia).
- Reducir las brechas en la **calidad de los servicios**.

# 10

## 10. PROGRAMA DE SERVICIO CIVIL PARA LA ADMINISTRACIÓN DE LA SALUD



- Capacidades productivas
- Desarrollos sustentables
- Impacto en la calidad institucional
- Equidad y diversidad
- Responsabilidades organizacionales
- Desmantelamiento de barreras burocráticas
- Conocimiento y aplicación de normas y leyes.

CLAUDIA SHEINBAUM  
PRESIDENTA

2024  
2030

¡Muchas gracias!

100 pasos para la  
Transformación

PROYECTO DE GOBIERNO

SIGAMOS HACIENDO HISTORIA  
**morena**  